

# Spaziergangs-Gruppe mit Franzi

*In Bewegung, in Gemeinschaft, ganz ohne Druck.*



*offen  
für alle!*

- gemeinsam Spazieren gehen im Johannapark
- Bewegung, Begegnung, Austausch
- für Menschen mit und ohne Depressionserfahrung
- **Wann?** donnerstags 18:00 Uhr,  
alle 2 Wochen (ungerade Wochen)
- **Wo?** Treffpunkt: Johannapark, kleiner Pavillon an  
der Ecke Friedrich-Ebert-/ Karl-Tauchnitz-Straße
- **ehrenamtlich organisiert, kostenfrei**
- **Anmeldung:** siehe Rückseite

leipziger  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION** e.V.

Aufklärung | Beratung | Selbsthilfe

- **Anmeldung zur Spaziergangs-Gruppe**
- **über die Telegram-Gruppe:**


<https://t.me/+q8qrGVov6TAyZWEy>



*Mehr auf unserer Website  
und im Newsletter:*



- Aktuelles aus unserer **Vereinsarbeit**
- Infos zu unseren **Selbsthilfeangeboten** und **Veranstaltungen**
- **Tipps** zur Therapieplatzsuche und Beratungsmöglichkeiten in Leipzig
- Informationsmaterial & Psychoedukation
- Anmeldung zum **Newsletter**

 [buendnis-depression-leipzig.de](http://buendnis-depression-leipzig.de)

 [leipzig\\_gegen\\_depression](https://www.instagram.com/leipzig_gegen_depression)

Entstanden in einer Gesundheitspartnerschaft mit

**AOK PLUS** 

Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.