

# Laufgruppe

„Austausch bewegt“

offen  
für alle!



- gemeinsam entspannt einen Rundkurs von 5 –7km laufen
- Bewegung, Begegnung, Austausch
- donnerstags um 17.30 Uhr
- Treffpunkt: vor der Arena Sportsbar QUARTERBACK Immobilien ARENA, Am Sportforum 2, 04105 Leipzig
- kostenfrei, ehrenamtlich organisiert, Selbsthilfeangebot
- offen für alle mit oder ohne Depressionserfahrung
- keine Anmeldung nötig

leipziger  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION** e.v.