

# „Achtsamkeit in der Natur“

## Gruppentreffen

offen  
für alle!



- gemeinsam die Natur genießen
- Bewegung und Raum für Begegnung und Austausch
- Achtsamkeit mit den Sinnen in der Natur
- **Termine:** 19.11.24, 3.12.24; 14.1.25, 11.2.25, 11.3.25, 8.4.25, immer 16 Uhr
- **Treffpunkt:** Gabelung Zöllnerweg, vom Liviaplatz ins **Rosental** kommend (Nähe Haltestelle Feuerbachstraße)
- ehrenamtlich organisiert und kostenfrei
- **Anmeldung:** über die Telegramgruppe <https://t.me/+baz39-B3r04ODYy> oder [info@buendnis-depression-leipzig.de](mailto:info@buendnis-depression-leipzig.de)



leipziger  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION** e.V.



[buendnis-depression-leipzig.de](https://www.buendnis-depression-leipzig.de)

Aufklärung | Beratung | Selbsthilfe