

leipziger
bündnis
gegen

DEPRESSION e.V.



SPAZIERGANGSGRUPPE

AUSTAUSCH BEWEGT!

AB 01.09.2022 · ALLE 2 WOCHEN
DONNERSTAGS UM 18:00 UHR



Treffpunkt: Johannapark

kleiner Pavillon an der Ecke Friedrich-Ebert-Straße /
Karl-Tauchnitz-Straße, ggü. Der Haltestelle Neues Rathaus

Entstanden durch eine Gesundheits-
partnerschaft mit der AOK PLUS.



Termine und weitere Informationen unter:



www.buendnis-depression-leipzig.de | www.facebook.com/LBgDeV

Die Spaziergruppe des Leipziger Bündnis gegen Depression e. V. trifft sich regelmäßig zum entspannten, achtsamen Gehen, etwa eine Stunde im Johannapark und Umgebung.

**DIE ERSTEN SCHRITTE SIND
OFT DIE SCHWERSTEN.
WIR FREUEN UNS DARAUF,
SIE GEMEINSAM ZU GEHEN.**

Wir bieten einen geschützten Raum, um über die Erfahrungen mit der Erkrankung Depression in Austausch zu kommen.

Es sind alle eingeladen, die spazieren gehen wollen:
in Gemeinschaft, ohne Leistungsdruck.
Alle dürfen, niemand muss reden.

Termine und weitere Informationen unter:
www.buendnis-depression-leipzig.de | www.facebook.com/LBgDeV
Hinrichsenstr. 35 | 04105 Leipzig | 0341 / 679 357 24