



Newsletter Juli 2021

Liebe Newsletter-Leserinnen und -Leser,

nun hat die Ferienzeit begonnen und die Stadt ist merklich ruhiger. Auch bei uns haben einige Angebote Sommerpause. Doch egal wo Sie sich eine Auszeit gönnen, wir freuen uns Ihnen unsere neuen Angebote vorstellen zu können, Wissenswertes über Depression mit Ihnen zu teilen und Impulse aus der und für die Selbsthilfe zu geben. Viel Freude beim Lesen!

Ganz liebe Grüße
Ihr Medienteam

Neues aus dem Vereinsleben

Besetzung des Projektbüros in der Hinrichsenstrasse 35

Nach einigen Anpassungen unserer Angebote hinsichtlich der Lockerungen sind wir nun wieder fast im Alltag angekommen. Eine der Umgestaltungen betraf das routierende Arbeiten in unserem Projektbüro in der Hinrichsenstrasse 35. Ab sofort können wieder alle Mitarbeiter*innen an bestimmten Tagen telefonisch im Büro erreicht werden.

Ein Highlight im Juli: Projektleiter Sebastian Bammel hat mit der Stiftung Deutsche Depressionshilfe einen [Videobeitrag für instagram](#) gemacht, in dem er über unsere Arbeit als eins der 87 Bündnisse in Deutschland berichtet.



Wenn Sie einen instagram-Zugang haben, lassen Sie es doch gleich mal durchlaufen: [instagram.com/stark_gegen_depression/...](https://www.instagram.com/stark_gegen_depression/)

Gruppe für Selbsthilfeinteressierte

05. Oktober bis 14. Dezember 2021, 10 Treffen, digital, Dienstag 18:15–20:15 Uhr

Eine neue Gruppe für Selbsthilfeinteressierte startet und Sie können sich gerne schon anmelden. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit der Diagnose Depression und soll die Selbstkompetenz bezüglich der Krankheit stärken, Impulse für ein gesundheitsorientiertes Handeln setzen und Raum für Austausch mit anderen Betroffenen bieten. In 10 wöchentlichen Treffen vermitteln geschulte Referent*innen Wissenswertes über die Erkrankung Depression.

Die Treffen finden wöchentlich dienstags von 18:15–20:15 Uhr als Onlinemeeting statt.

Kosten: einmalig 20€

Melden Sie sich bei Interesse bitte mit Namen, E-Mail, Telefonnummer bei info@buendnis-depression-leipzig.de.

Informationen zum Projekt: <https://buendnis-depression-leipzig.de/.../gruppe-fuer-selbsthilfeinteressierte>

Diagnose Depression?
Haben Sie Interesse, mehr über die eigene Erkrankung zu erfahren und sich mit anderen auszutauschen?

**10 Online-Treffen, jeden Dienstag
05. Oktober bis 14. Dezember 2021
18:15 bis 20:15 Uhr**

Ort: Die Treffen finden digital statt.
Es handelt sich um ein fortlaufendes Angebot.
Sprechen Sie uns gerne an.

Leipziger Bündnis gegen **DEPRESSION** e.V.
www.buendnis-depression-leipzig.de

Gefördert durch:
AOK PLUS die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

„IMAGE – sehen und gesehen werden“

Workshopreihe Grafik mit Heiko

Fortlaufendes Angebot: ab 16. September, jeden Donnerstag, Projektbüro, Hinrichsenstr. 35, 04105 Leipzig, 16:00–18:00 Uhr

Sie möchten die Grundlagen der Gestaltung kennenlernen und kreativ-schaffend mit den Händen arbeiten?

Heiko wird mit Schere, Papier, Stiften und Kleber erste Grundkenntnisse vermitteln. Dabei soll der kreative Prozess, aber auch der soziale Aspekt des gemeinsamen Entwerfens im Vordergrund stehen. Gerne können Sie auch Ihr technisches Endgerät mit Grafikprogrammen zum Arbeiten verwenden.

Vorkenntnisse sind willkommen, aber nicht erforderlich. Materialien stellen wir vor Ort bereit.

Fragen und Anmeldung: info@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: <https://buendnis-depression-leipzig.de/.../workshopreihe-grafik>

Facebook-Veranstaltungslink: [facebook/lbgdev/workshopreihe-grafik](https://facebook.com/lbgdev/workshopreihe-grafik)

Depressiv – na und?
Workshopreihe Grafik

**wöchentlich am Donnerstag
ab 16. September 2021
16:00 – 18:00 Uhr**

Anlaufstelle, Hinrichsenstr. 35, 04105 Leipzig

Leipziger Bündnis gegen **DEPRESSION** e.V.
www.buendnis-depression-leipzig.de

Gefördert durch:
AOK PLUS die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Neue Zeiten nach Sommerpause bei der Workshopreihe Upcycling „MehrWege aus der Depression“

Fortlaufendes Angebot: jeden 2. Donnerstag in geraden Wochen, Restlos-Halle, Gießstr. 29, 04229 Leipzig, 16:00–18:00 Uhr

Nächster Termin aufgrund einer Sommerpause: 26. August

Die Mitarbeitenden von „Restlos – Das kreative Upcycling Projekt des Mütterzentrums e.V.“ stellen Ihnen einige Ideen und das Konzept des Upcyclings vor, unterstützen bei der Umsetzung und helfen kreativ bei Problemen. Spannenden, eigenen Ideen und dem Austausch steht nichts im Wege. Noch sind Plätze frei!!!

Teilnahmegebühr: 4€/Person und Termin

Anmeldung erforderlich unter: info@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: <https://buendnis-depression-leipzig.de/.../workshopreihe-upcycling>

Facebook-Veranstaltungslink: [facebook/lbgdev/workshopreihe-upcycling](https://facebook.com/lbgdev/workshopreihe-upcycling)

Depressiv – na und?
Workshopreihe – Upcycling

„MehrWege aus der Depression“

**jeden 2. Donnerstag
ab 15. Juli 2021
16:00 – 18:00 Uhr
Restlos-Halle, Gießstr. 29, 04229 Leipzig**

genaue Termine in unserem Veranstaltungskalender
<https://buendnis-depression-leipzig.de/veranstaltungen>

Leipzigiger
Bündnis
DEPRESSION
www.buendnis-depression-leipzig.de

Gefördert durch:
AOK PLUS
die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen

Interessenten gesucht für einen Musikworkshop

Durch Musik kann man in tiefen Kontakt mit sich selbst sowie mit anderen kommen. Im Herbst ist ein Musikworkshop geplant, der kreative Selbsthilfe durch Singen, Tönen und das Spielen von Instrumenten anbieten möchte. Angeleitet wird der Kurs von Debra Stanley-Döring, Sängerin und auszubildende Musik- und Kreativtherapeutin. Durch Ausprobieren, Ausdruck und Austausch soll Spielfreude ohne Wertung erweckt werden sowie die Selbstwahrnehmung, Kommunikation und innere Ressourcen gestärkt werden.

Bei Interesse melden Sie sich unter: info@buendnis-depression-leipzig.de

„Austausch bewegt!“ – die aktive Selbsthilfegruppe

„Austausch bewegt!“ – Nordic-Walking-Gruppe läuft – mit neuem Treffpunkt

Fortlaufendes Angebot: jeden 2. Donnerstag in geraden Wochen um 18:00 Uhr
NEUER TREFFPUNKT: Haltestelle Pommernstraße auf der Zweinaundorfer Straße, Ecke Pommernstraße (700m östlich des ersten Treffpunkts)

Der Aufbau unserer neuen Walking-Gruppe läuft gut an. Um besser auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden eingehen zu können, startet die Gruppe an der Pommernstraße, wo der Zugang zu ruhigem Grün schneller zu finden ist. Die Gruppe

freut sich weiterhin über neue Gesichter!

Informationen zum Projekt: <https://buendnis-depression-leipzig.de/.../walking-gruppe>

Facebook-Veranstaltungslink: facebook/lbgdev/walking-gruppe

Fragen und Anmeldung: info@buendnis-depression-leipzig.de

YouTube-Star Laufgruppe „Austausch bewegt!“?

Der passionierte Läufer und Vlogger Stefan hat unsere Laufgruppe besucht und einen tollen Film gedreht. [Hier](#) kann man ihn ansehen. Film ab! Deren schicke neue Laufshirts sind darin übrigens gut zu sehen!



Yoga-Kurs für den Herbst auch online geplant

Unser [Yoga-Kurs](#) im Juli ist gut angelaufen und der Kurs ab 11. Oktober bereits ausgebucht! Wir möchten daher auch online ein Angebot verwirklichen, das im Herbst anlaufen soll. Haben Sie Interesse an einem Online-Kurs, können Sie sich schon bei uns melden: info@buendnis-depression-leipzig.de.



Interview mit Qigong-Expertin Grit Schöley

Warum kann Qiong hilfreich sein, um sich selbst zu stärken, in die Bewegung zu kommen oder auch wenn man an einer Depression erkrankt ist? Im Interview zwischen Projektmitarbeiterin Maria Melzer und Dr. Grit Schöley vom [Qigong-Zentrum Leipzig](#)

erfahren Sie mehr zu diesen Fragen und darüber, welche Erfahrungen wir in den letzten Monaten mit unseren Qigong-Angeboten gemacht haben. Hier geht es zum [Nachhören auf Youtube](#).



Unsere Projektarbeit wird gefördert von der AOK Plus – die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Unsere laufenden Angebote und Projekte

Theaterladen „Selbst & Los“

Die Tanzwerkstatt mit Georgia macht Sommerpause

Unser monatliches offenes Tanzangebot richtet sich an alle, die gern ihren Körper sprechen lassen. Improvisationen begleitet von Musik und einfache Choreografien verleihen Themen wie „Nähe & Distanz“ oder „Körperliche Freiheit“ einen bewegten Ausdruck. Im August pausiert die Tanzwerkstatt.

Nächster Termin: 04. September 2021

Anmeldung unbedingt erforderlich via E-Mail an: theaterladen@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: <https://buendnis-depression-leipzig.de/.../theaterladen>

Facebook-Veranstaltungslink: [facebook/lbgdev/tanzwerkstatt](https://facebook.com/lbgdev/tanzwerkstatt)

Theaterstück „Untern Teppich“ – Eine heitere Betrachtung des Verhältnisses von Ordnung zu Chaos

Fr, 20. August, 20 Uhr im Budde-Haus, Lützowstraße 19, 04157 Leipzig

Im Zuge der „Open Flair – Sommertheaterwoche im Kunstgarten“ führt der Theaterladen „Selbst & Los“ erneut sein neues Stück auf.

In der Sicherheit eines gewöhnlichen Wertstoffhofes haben eine Handvoll Menschen ihr Leben der Ordnung verschrieben: anordnen, unterordnen, einordnen, umordnen, wegordnen. Ihre perfekt geordnete Welt gerät jedoch eines Tages in Unordnung, als eine kleine Geschichte sie auf eine große Idee bringt: Wie wäre es ein Ordnungssystem für all die unbequemen Gedanken, Gefühle und Träume zu erfinden? Dann könnte man seine Ängste einfach aussortieren oder die Alpträume oder ... Dieses Gedankenspiel stiftet ein unordentliches Maß an Verwirrung, als des nachts auch noch ungewöhnliche Besucherinnen ein ordentliches Maß an Chaos mit ins Spiel bringen.

Inszeniert von Anja Schwede und inspiriert durch eine Geschichte von amanda berlin.

Eintritt: 10,00 € / ermäßigt 8,00 €

Kartenreservierungen unter Telefon 0341/ 90 96 00 37 oder ticket@budde-haus.de



„IMAGE – sehen und gesehen werden“

Kreative Schreibwerkstatt „Von leeren Seiten zum schwarz auf weiß“ Fortlaufendes Angebot: jeden 2. Montag, 2.8.21, 16.8.21 und 30.8.21, digital, 18:00–20:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein kreativ zu werden. Dazu bieten wir Ihnen die Möglichkeit in unserer kreativen Schreibwerkstatt, angeleitet von der ausgebildeten Autorin und Lektorin Lara Hampe, verschiedene Texte und Aufgaben zu gestalten, um am Schluss (Ende Oktober 2021) ein abgeschlossenes Werk in Händen zu halten. Einige Eindrücke von bereits Entstandenem finden Sie [hier](#).

Fragen und Anmeldung: info@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: www.buendnis-depression-leipzig.de/...kreativerschreibworkshop

Facebook-Veranstaltungslink: [facebook/lbgdev/kreativerschreibworkshop](https://facebook.com/lbgdev/kreativerschreibworkshop)

Sommerpause beim Malkurs „Auf dem Wege“ mit Britta Schulz

Unsere wöchentlich am Dienstag stattfindender Malkurs geht in die Sommerpause. Sowohl der Online-Malkurs von 16:00–17:30 Uhr als auch der Präsenzkurs von 18:00–19:30 Uhr pausieren.

Nächster Termin: 07. September 2021

Fragen und Anmeldung: info@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: www.buendnis-depression-leipzig.de/...kursreihe-malerei

Facebook-Veranstaltungslink: [facebook/lbgdev/kursreihemalerei](https://facebook.com/lbgdev/kursreihemalerei)



Podcast – „Depressionen sind teilbar“

Nach zwei sehr motivierenden, ergebnisreichen Treffen hat sich die erste Kleingruppe von drei Personen etabliert. Sehr engagiert wurden erste Ideen gesammelt, über Logo, Intro-Musik und technische Umsetzung nachgedacht und Aufgaben verteilt. Schnell

war ein Titel gefunden. Die ersten Folgen sollen noch dieses Jahr online gestellt werden.

Gerne können Sie uns noch unterstützen und Ihre Ideen und Themen mit in den neuen Podcast einbringen.

Fragen und Anmeldung: info@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: www.buendnis-depression-leipzig.de/...podcast

„Austausch bewegt!“ – die aktive Selbsthilfegruppe

Einladung zu „Austausch bewegt!“ – offener Lauftreff

Fortlaufendes Angebot: jeden 2. Donnerstag (ungerade Wochen)

nächste Termine: 5.8.21 und 19.8.21, Treffpunkt: vor der Arena Sportsbar

QUARTERBACK, Am Sportforum 2, 04105 Leipzig, 17:30 Uhr

Fragen und Anmeldung: info@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: www.buendnis-depression-leipzig.de/...laufgruppe

Facebook-Veranstaltungslink: [facebook/lbgdev/laufgruppe](https://facebook.com/lbgdev/laufgruppe)

Einladung zu „Austausch bewegt!“ – offene Outdoorsportgruppe

Fortlaufendes Angebot: immer dienstags, 17:30 Uhr, Treffpunkt: Park & Ride

Parkplatz am Völkerschlachtdenkmal, Richard-Lehmann-Str. / Straße des

18. Oktober

Fragen und Anmeldung: info@buendnis-depression-leipzig.de

Informationen zum Projekt: <https://buendnis-depression-leipzig.de/.../outdoor-gruppe>

Facebook-Veranstaltungslink: [facebook/lbgdev/outdoor-gruppe](https://facebook.com/lbgdev/outdoor-gruppe)

Fundstücke und Wissenswertes zum Thema Leben mit Depression

Luhze Hochschulzeitung: Suizidzahlen sanken während des ersten Lockdowns

Leipzigs unabhängige Hochschulzeitung LUHZE hat sich mit dem Thema Suizid während der Pandemie beschäftigt und dazu auch unsere Mitarbeiterin Maria Melzer befragt.

DocCheck.com: Lithium und Depressionen – Die Hirn-Frage

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Lithium und Depression? Der folgende Artikel geht dieser Frage auf den Grund und zeigt neueste Erkenntnis darüber auf.

NDR Info: Raus aus der Depression – neuer Podcast der Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Seit Juli laufen wöchentlich neue Folgen des Wissenschafts-Podcast „Raus aus der Depression“, der in Kooperation mit dem NDR Info entstand. Schirmherr Harald Schmidt und Prof. Ulrich Hegerl von der [Stiftung Deutsche Depressionshilfe](http://www.stiftung-deutsche-depressionshilfe.de) sprechen darin unterschiedliche Themen an und laden sich bekannte Expert*innen in eigener Sache ein.

Neue Studie zu antidepressiver Medikation

Trotz vieler Therapieoptionen erreichen Personen mit Depression und Übergewicht oft keine ausreichende Verbesserung ihrer Symptome. Am Universitätsklinikum Leipzig untersuchen die Forschenden, ob der bewährte Cholesterinsenker Simvastatin als Zusatztherapie zu einem Antidepressivum eine Verbesserung bei der Behandlung von Depressionen bei übergewichtigen Personen bewirkt. Die Studie dauert insgesamt 12

Wochen. Während des Ablaufs finden insgesamt sechs Untersuchungstermine statt. Für die Teilnahme an der Studie erhält man eine Aufwandsentschädigung. Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.uniklinikum-leipzig.de/.../probanden-gesucht.aspx

TheraPart: Eine Internet-Wissensplattform zu psychosozialen Behandlungsmöglichkeiten bei psychischer Erkrankung für Betroffene und Angehörige

TheraPart steht für: Psychosoziale Therapien für eine verbesserte Partizipation (Teilhabe) am gesellschaftlichen Leben. Die Internetseite richtet sich direkt an Betroffene und Angehörige und soll umfassende Informationen zu psychosozialen Interventionen in der Behandlung schwerer psychischer Erkrankungen aufzeigen die wirksam und hilfreich sind. Zu den psychosozialen Therapien gehören beispielsweise Künstlerische Therapien, ein Training sozialer Fertigkeiten, Ergotherapie, ... Doch lässt sich diese neue, an der Universität Leipzig entwickelte Seite, wirklich gut nutzen? Sie als **Angehörige von psychisch erkrankten Menschen** können helfen die Nutzbarkeit der Seite einzuschätzen und zu verbessern. Wie? Nach erfolgter Anmeldung bei Janine.Quittschalle@medizin.uni-leipzig.de bekommen Sie Instruktionen, werden zum Besuch der Website aufgefordert und füllen einen Fragebogen aus. Für Ihren zeitlichen Aufwand von ca. 30–45 min bekommen Sie eine Aufwandsentschädigung.

Impulse für die Seelische Gesundheit

Aktionswoche der Seelischen Gesundheit unter dem Motto „Gemeinsam über den Berg“

Die bundesweite Initiative „Aktionsbündnis Seelische Gesundheit“ hat die Aktionswoche der Seelischen Gesundheit angekündigt. Unter dem Motto „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ werden Veranstaltungen und Angebote auf [deren Webseite](#) gesammelt und koordiniert. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei und richten sich an ein breites Publikum. Auch unser Verein wird mit einem Leipziger Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober dabei sein.

SWR2 Wissen: Krisen bewältigen – Resilienz und ihre Grenzen

Was ist Resilienz und welche Grenzen gibt es? In diesem Hörbeitrag erfahren Sie mehr dazu, wie man mit Schicksalsschlägen umgehen kann und ob jede/r Resilienz erlernen können.

wndn.de – St. Wendeler Land Nachrichten: Unsere Lebenszeit sinnvoll nutzen-philosophische Anregungen

Wie finden wir unseren Weg zur Zufriedenheit? Und welche Rolle spielt die Selbstliebe? Philosophische Anregungen von Philosophiestudentin Nikola Gerber im Interview.

Selbsthilfegruppen

Neue Selbsthilfegruppe zum Thema Depression im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt im Aufbau

Wir möchten die Gründung einer Selbsthilfegruppe unterstützen, die sich vor allem mit der Thematik Depression um Schwangerschaft und Geburt (peri-/postpartale Depression) befasst und Betroffenen die Möglichkeit bieten möchte sich darüber

auszutauschen. Melden Sie sich gerne unverbindlich bei der [SKIS Leipzig](#), wenn Sie Interesse haben, an einer solchen Gruppe teilzunehmen: selbsthilfe@leipzig.de,
Telefon: 0341/ 123 - 67 55
Sollten Sie selbst eine Selbsthilfegruppe gründen wollen, unterstützt Sie die [SKIS Leipzig](#) gern dabei.

Wie komme ich in Kontakt mit Selbsthilfegruppen und was bieten

Selbsthilfegruppen?

Sie sind an Depression erkrankt und suchen Gleich-Betroffene, mit denen Sie frei über die Erkrankung und dem Umgang damit reden können? In Leipzig haben sich zahlreiche Gruppen gegründet, die erfolgreich Wege beschreiten, mit der Erkrankung im Alltag und Beruf klarzukommen, sich über die verschiedensten Möglichkeiten der **Selbst-Hilfe** im Sinne des Wortes austauschen. Zudem planen viele Gruppen gemeinsame Freizeiterlebnisse und soziale Hilfen. Jede Gruppe hat ihre eigenen Vorstellungen und Ansätze, klassisch, kreativ, alternativ. Sie können mehr über bestehende oder geplante Gruppen erfahren in der Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle Leipzig.

Kontakt: Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle, Friedrich-Ebert-Straße 19a

E-Mail: selbsthilfe@leipzig.de

Webseite: www.leipzig.de/selbsthilfe

Frau Ina Klass, Telefon: 0341/ 123 - 67 55

Frau Franziska Leers, Telefon: 0341/ 123 - 67 63

Einladung zu den „Quasseltagen“

2. September, 25. November, 16:00–18:00 Uhr, Villa Davignon, Friedrich-Ebert-Str. 77, 04109 Leipzig

Sie sind Mitglied in einer Selbsthilfegruppe oder möchten eine Selbsthilfegruppe gründen und Ihnen fehlt noch das Tüpfelchen auf dem „I“ um loslegen zu können? Bei den „Quasseltagen“ sind Sie eingeladen sich über Ihre Erfahrung mit Gruppen und Selbsthilfe auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und eventuell weitere Schritte zu finden.

Information und Anmeldung: ina.klass@leipzig.de oder: 0341 123 - 67 55

Unsere Beratungsangebote

Beratung über das Infotelefon und die Anlaufstelle des Leipziger Bündnisses gegen Depression e.V., Hinrichsenstr. 35

Öffnungszeiten: Mo 14:00–15:30 Uhr | Di 09:00–12:00 Uhr | Mi 14:00–16:30 Uhr

Vor Ort finden Sie Infomaterial & Broschüren zum Thema Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Zudem erhalten Sie Auskünfte zu Hilfsangeboten in und um Leipzig. Das Theaterprojekt „Selbst & Los“ ist hier ebenfalls mit diversen kreativen Gruppen anzutreffen und freut sich stets auf neue Mitstreiter.

Wir bitten Sie, wenn möglich einen Termin für ein Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder online zu vereinbaren, am besten über unser [Kontaktformular](#) oder eine E-Mail an info@buendnis-depression-leipzig.de.

Betroffene, Angehörige, Freunde, Ratsuchende und alle Interessenten können zu den Öffnungszeiten oder nach vorheriger Vereinbarung unter der Telefonnummer **0341 / 566 866 00** anrufen, um Informationen über Beratungs- und Hilfsangebote sowie Anlaufstellen im Bedarfsfall zu erhalten. Eine medizinische oder psychologisch fundierte Beratung kann leider nicht erfolgen.

Beratung zum Thema Depression: „Betroffene beraten Betroffene“

Die Beratung findet jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 16.00–18.00 Uhr im Gesundheitsamt statt. Es wird um eine Voranmeldung zum Gespräch über Frau Klass

(Leiterin der [SKIS Leipzig](#)) unter 0341 / 123 - 67 55 gebeten. Bitte beachten Sie: Eine medizinische oder psychologisch fundierte Beratung kann leider nicht erfolgen. Bitte beachten Sie den aktuellen Hinweis: Die nächstmöglichen Termine finden Sie auf unserer Website, sobald das Gesundheitsamt wieder für Besucher geöffnet ist.

Ein PDF dieses Newsletter finden Sie in unserem [Newsletter-Archiv](#).

Haftungshinweis:

Das Leipziger Bündnis gegen Depression e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.