

Liebe Newsletter-Leserinnen und -Leser,

der Herbst ist da – eine **Zeit für Begegnungen, neue Impulse und gemeinsames Innehalten**. Auch im **Oktober** dreht sich bei uns alles um psychische Gesundheit, Gemeinschaft und kreative Ausdrucksmöglichkeiten.

In diesem Newsletter erwarten Sie unter anderem:
• Ein **Rückblick auf die Leipziger Wochen der Seelischen Gesundheit** mit bewegenden Begegnungen, Lesungen und Musik,
• ein **Einblick in die Filmpremiere „Danke Opa“** und den offenen Austausch über Depression und Suizid,
• eine **Einladung zur Fotoexkursion und Finissage** unserer Fotoausstellung,
• neue Einblicke in unsere **Bibliothek** und die kreative Arbeit im **Kulturbummel**,
• aktuelle **Selbsthilfeangebote und freie Plätze in Gruppen,**
• **ausgewählte Medien- und Lesetipps für den Herbst,**
• sowie handverlesene **Medien-, Kultur- und Veranstaltungstipps** für die kommenden Herbstwochen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Lektüre!
Herzliche Grüße,
Ihr Team vom Leipziger Bündnis gegen Depression

Unsere Projekte und Aktivitäten

> Einladung: Fotoausstellung – kostenfreie Fotoexkursion und Finissage mit Musik in der PIA

Am **29. Oktober 2026** lädt die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) in der Semmelweisstraße 10 und wir zur Finissage der Ausstellung der Fotogruppe ein. Interessierte können bereits um ***15 Uhr bei einer kostenfreien Fotoexkursion mit Kursleiter Eckhard Ischebeck die Umgebung*** fotografisch erkunden. Die Teilnahme ist mit dem eigenen Smartphone oder einer Kamera möglich.
Ab 16:30 Uhr klingt die Ausstellung mit Gitarrenklangbildern von Martin

Hoepfner und einem Grußwort der PIA-Leiterin Prof. Dr. Rummel-Kluge aus. Die ausgestellten Fotografien sind während der Öffnungszeiten der PIA noch bis zum 6. November 2026 zu sehen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Weitere Informationen zur Veranstaltung und zum Fotokurs erhalten Sie hier.



> Woche der Seelischen Gesundheit: Ein Auftakt voller Begegnungen

Am 9. Oktober eröffneten wir gemeinsam mit der Psychiatriekoordinatorin Frau Klinger und der Uniklinik Leipzig die Woche der Seelischen Gesundheit unter dem **Motto „Miteinander statt nebeneinander – für ein Leipzig, in dem jede Psyche zählt“. Im gut gefüllten Oberlichtsaal der Stadtbibliothek standen die Erfahrungen von Menschen mit psychischen Krisen im Mittelpunkt.** Bei einer Lesung teilten Betroffene – u.a. Teilnehmende unserer ***Schreibwerkstatt***, ihre Texte. Auf dem Podium ging es um (Ent-)stigmatisierung und Selbsthilfe.

Für bewegende und mitreißende Momente sorgten unser ***Pop-Chor „Stimmbande“*** und die Songs aus dem ***Workshop mit CARY***. Auch die Infostände der Netzwerkpartner bereicherten den Nachmittag. Ein lebendiger Auftakt, der zeigte, wie wichtig Zuhören, Austausch und Begegnung sind. **Vielen Dank an alle Beteiligten für diesen gelungenen Auftakt!**

Weitere Informationen zu den Wochen der Seelischen Gesundheit finden Sie hier.



> Rückblick Filmvorführung „Danke Opa“: Offen über Depression und Suizid sprechen

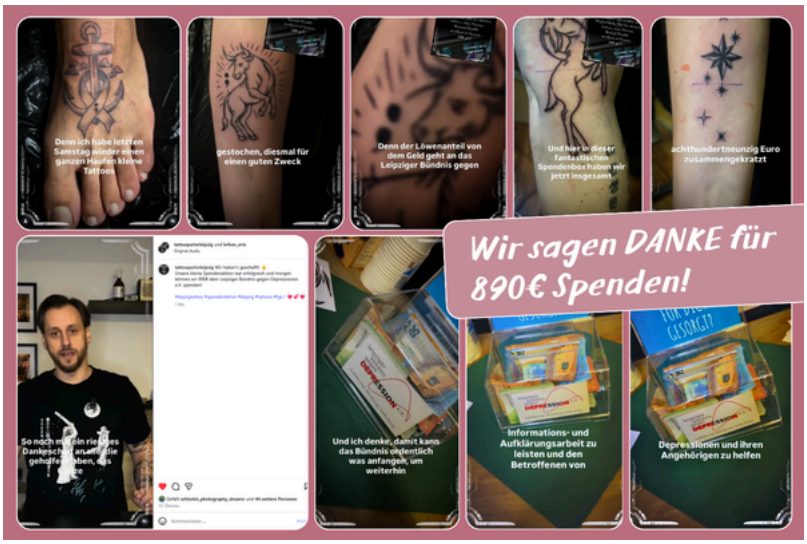
Am 10. Oktober, dem Tag der Seelischen Gesundheit, feierte der Kurz-Dokumentarfilm „Danke Opa“ von ***Regisseurin Jule Mariebelle Heid*** in den Passage Kinos Leipzig Premiere. Darin setzt sie sich mit der Depression und dem Suizid ihres Großvaters in den 1970er-Jahren auseinander. Anhand alter Super-8-Aufnahmen und persönlicher Gespräche mit ihrer Mutter, ihrem Onkel und ihrer Großmutter nähert sie sich der Familiengeschichte.
Das Leipziger Bündnis gegen Depression begleitete die Filmvorführung und die anschließende Podiumsdiskussion. Es wurden mutige Fragen gestellt, persönliche Erfahrungen und Gedanken zu Suizidalität geteilt. Der Abend machte deutlich, wie wichtig geschützte Räume sind, in denen offen und ohne Tabus über psychische Erkrankungen gesprochen werden kann.
Weitere Informationen zur Filmpremiere mit Podiumsdiskussion finden Sie hier.



> 890 Euro für die seelische Gesundheit: Danke, Marco!

Manchmal stehen Menschen mit einer ganz besonderen Überraschung vor unserer Tür – so wie **Marco, Mitglied des Leipziger Bündnisses gegen Depression und beruflich Tätowierer hier im Waldstraßenviertel.** Mit viel

Engagement hat er gemeinsam mit dem ***Tattoo Parlour Leipzig*** und den Kund*innen eine Spendenaktion auf die Beine gestellt. Das Ergebnis: stolze **890 Euro** für unsere Vereinsarbeit!
Wir sind überwältigt und sagen von Herzen: Danke Marco für deine Initiative, dein Engagement und deine Verbundenheit mit unserem Bündnis. Und ein riesengroßes Dankeschön an alle, die sich tätowieren ließen und damit unsere Arbeit unterstützt haben!
Solche Aktionen zeigen, wie vielfältig Solidarität aussehen kann und wie viel wir gemeinsam für die seelische Gesundheit bewegen können.
Weitere Informationen zur Spendenaktion von Marco finden Sie hier.



> Neu in unserer Bibliothek: „Wilmo“ von Francis Kaiser

Wenn Mama plötzlich nur noch weint, schimpft oder im Bett liegen bleibt, fragt sich die kleine Pia: Bin ich daran schuld? In Francis Kaisers berührendem Bilderbuch „Wilmo“ **bekommt die Depression ein zotteliges Gesicht – und Kinder erfahren, dass sie keine Schuld an der Krankheit ihrer Eltern tragen**. Eine ehrliche, eindringliche Geschichte, die nichts beschönigt und dennoch Hoffnung schenkt. Unsere ***ausführliche Rezension von Dominique Liebscher*** finden Sie auf unserer Website. Das Buch kann kostenfrei in ***unserer Bibliothek*** ausgeliehen werden.
Weitere Buchempfehlungen finden Sie auf unserer Webseite hier.



> Theater-Tipp: „Das Fallen des Apfels in blau“

Unsere *Theatergruppe Spielbande* lädt im November zu zwei Auftritten ein. Das Stück versammelt **schräge Alltagsfiguren und ihre kommunikativen Missverständnisse**. Zwischen absurden Begegnungen und komischen Situationen wird auch die Tragik hinter den Geschichten sichtbar.
Im Anschluss wird der **Kurzfilm „Die rote Frau“** (15 Min.) gezeigt, in dem ein Lokalreporter einem rätselhaften Phänomen auf der Spur ist.
Termine:

- **2. November, 18 Uhr: Karl-Liebknecht-Straße 22 (ehemals Haushaltswaren Rauch), ca. 1h + Film**
- **15. November, 18 Uhr: Laden auf Zeit, Kohlgartenstraße 51, ca. 1h + Film**

Beide Veranstaltungen bieten die Gelegenheit, die kreative Theaterarbeit des Leipziger Bündnisses gegen Depression kennenzulernen.
Weitere Informationen zu den Theaterauftritten finden Sie hier.



> Foto des Monats: „Licht und Wellen“ von Diana S.

Auch in diesem Monat präsentieren wir wieder unser ***Foto des Monats***. Damit geben wir regelmäßig Einblicke in die Ergebnisse unseres ***Fotokurses*** im ***Projekt Kulturbummel***. Die ausgewählten Arbeiten spiegeln die Vielfalt, Kreativität und individuellen Perspektiven der Teilnehmenden wider.

*„**Manchmal entstehen die besten Fotos in dem Moment, in dem man nicht darüber nachdenkt und nichts erwartet.** Es war hier eher ein Versuch, Licht und Schatten und Schärfe auf ein Bild zu bringen, und so im Einklang abzubilden, dass man förmlich an den Ort zurück katapultiert wird und selber ins kühle Nass eintauchen kann. Ich wollte hier auch die leichte Wellenbewegung des Wassers einfangen und finde es faszinierend wie sich dadurch der Untergrund verändert. **Gemäß dem Motto Perspektivwechsel habe ich mich auf Wasserhöhe begeben um die besten Eindrücke aus der Unterwasserwelt einfangen zu können.** Die größte Herausforderung dabei war einfach die Kamera nicht ins Wasser fallen zu lassen. ;-)“* **Diana S.**



Licht und Wellen
Diana S.
2025

> Reminder: Familienangebote im Kulturbummel – Ihre Ideen sind gefragt!

Welche Kultur- und Freizeitangebote wünschen Sie sich für Familien? Ob gemeinsames Singen, kreative Mitmachaktionen oder andere Aktivitäten – wir freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen!
Schreiben Sie uns an ***gern per Mail:*** ***kultur@buendnis-depression-leipzig.de*** und gestalten Sie den Kulturbummel mit. ***Weitere Informationen zu unserem Kulturbummelprojekt erhalten Sie hier.***

> Reminder: Bühne frei – Neue Mitspieler*innen für unser Theaterprojekt gesucht!

Unsere Theatergruppe unter der Leitung der ***Theaterpädagogin Anja Schwede*** startet gerade in die Entwicklung eines neuen Stücks – der perfekte Zeitpunkt, um einzusteigen. **Gesucht werden 2–3 neue Mitspieler*innen,** die Lust auf gemeinsames Theaterspielen haben. **Die Gruppe trifft sich montags von 11:00 bis 13:30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.**
Jetzt anmelden per Mail: kultur@buendnis-depression-leipzig.de.
Weitere Informationen zur Theatergruppe erhalten Sie hier.



> Reminder: Aktuell freie Plätze bei Yoga mit Thomas in Lindenau!

Gönnen Sie sich eine Auszeit, kommen Sie zur Ruhe und stärken Sie Ihre Beweglichkeit – ganz entspannt und ohne Leistungsdruck.
Wann: Dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Wo: Dr.-Hermann-Duncker-Straße 2, 04179 Leipzig (Pavillon, Nachbarschaftstreff der LWB)
Kosten: kostenfrei
Jeder darf sich ausprobieren!
Melden Sie sich unter info@buendnis-depression-leipzig.de. Hier erfahren Sie mehr zum Kurs.

> Reminder: Selbsthilfegruppe „Energietanke“ hat freie Plätze!

Sie möchten zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und Gemeinschaft erleben? Die **Selbsthilfegruppe „Energietanke“ verbindet Qigong-Bewegungsübungen mit kreativem Gestalten und gemütlichem Austausch** – im wöchentlichen Wechsel.

Wann: Jeden Sonntag, 10:15 Uhr
Wo: Mütterzentrum e. V. Leipzig, Familienzentrum Paunsdorf, Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig
Schauen Sie vorbei und tanken Sie gemeinsam neue Energie!
Melden Sie sich unter qigong-shg@gmx.de. Hier erfahren Sie mehr zum Kurs.

> Reminder: Ab 3. November gemeinsam das Tanzbein schwingen – nur noch 5 freie Plätze!

Im *Projekt Kulturbummel* startet ein neuer Line-Dance-Kurs mit 6 Terminen immer dienstags 16:30-18 Uhr – ganz ohne Vorkenntnisse. Jetzt anmelden ***per Mail: kultur@buendnis-depression-leipzig.de*** und gemeinsam tanzen, auftanken und Spaß haben!
Weitere Informationen zum Kurs erhalten Sie hier.



> Reminder: Selbsthilfegruppe „Zurück zur Lebensfreude“ in Connewitz sucht neue Teilnehmende!

Sie sind **zwischen 18 und 35 Jahre** alt und wünschen sich Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung im Umgang mit psychischen Belastungen? Die Selbsthilfegruppe freut sich darauf, Sie kennenzulernen!
Wann: Jeden Freitag, 17:00–19:00 Uhr
Wo: Leipzig-Connewitz (genauer Treffpunkt auf Anfrage)
Themen: Depression, Angst, Traumafolgestörung und Neurodivergenz
Schreiben Sie dazu eine Mail, in der Sie sich in 1-2 Sätzen vorstellen an shg-lpz@outlook.de oder erfahren Sie hier mehr Informationen zum Kurs erhalten Sie.

> Reminder: Nur noch wenige Plätze in neuer Selbshilfegruppe frei!

Eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen ist in Planung. Sie wünschen sich Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung in einem geschützten Rahmen? Dann melden Sie sich jetzt – es sind nur noch wenige Plätze frei! ***Alle Infos zur Gruppe finden Sie hier.***



Wenn sie Interesse an einer dieser Gruppen haben, melden Sie sich per Mail über ***info@buendnis-depression-leipzig.de*** **oder telefonisch unter: 0341/56 68 66 00**.
Weitere Selbsthilfegruppenangebote von uns finden Sie *hier*.

> Schauen Sie auch gern bei unseren anderen aktiven Angeboten vorbei!

Gemeinsam Zeit verbringen, draußen sein und **sich in einem geschützten Raum austauschen:** Das und mehr können Ihnen unsere sportlich aktiven Gruppen bieten. Probieren Sie es aus, kommen Sie gern nach kurzer Anmeldung oder spontan vorbei. ***Hier*** finden Sie eine **Übersicht aller aktiven Gruppen**. Alle aktuellen Angebote finden Sie auch über unseren ***Veranstaltungskalender***.

Medientipps und Impulse

> Hören: Die Psychologin Eva-Lotta Brakemeier zu Gast im Studio Treffpunkt Musik | 17.07.2026 | 67 Min.

Im Gespräch mit der Psychologin Eva-Lotta Brakemeier geht es um **psychische Gesundheit, Depressionen und die Frage, was Menschen hilft, mit psychischen Belastungen umzugehen**. Ein interessanter Beitrag über Depression, Prävention und die Bedeutung von Unterstützung und Behandlung.
Hier geht's zur Sendung.

> Sehen: AOK – Mental Gesund | Youtube-Kanal

Der YouTube-Kanal bietet wissenschaftlich geprüfte Informationen und **praktische Tipps zu Themen wie Stress, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, Angst und Depression**.

Hier geht's zum Youtube-Kanal.

> Sehen: „Macht Zucker dumm?" 42 - Die Antwort auf fast alles | ARTE | Wissensserie | 28 Min.

Süßes kann kurzfristig die Stimmung heben. Doch wie wirkt sich ein hoher Zuckerkonsum langfristig auf die psychische Gesundheit aus? Eine wissenschaftliche Übersichtsarbeit fand einen **Zusammenhang zwischen hohem Zuckerkonsum und einem erhöhten Depressionsrisiko**. Ob Zucker tatsächlich dazu beiträgt, Depressionen auszulösen, ist bislang nicht abschließend geklärt. Die Forschung zeigt jedoch, dass Ernährung und seelische Gesundheit gemeinsam betrachtet werden sollten.

Hier geht's zum Beitrag. Abrufbar bis 23.03.2027.

> Sehen: „Adipositas und Depression - Abnehmen mit Ernährungstherapie" Die Ernährungsdocs | NDR | Reportage | 14 Min.

Wie hängen starkes Übergewicht und Depression zusammen? In der NDR-Sendung „Die Ernährungs-Docs" begleitet das Team Sven K., der unter starkem Übergewicht leidet. Statt allein auf eine Magenverkleinerung zu setzen, empfiehlt Doc Riedl einen Ansatz, der auch die psychische Gesundheit einbezieht. Die Sendung zeigt, **warum Körper und Seele bei der Behandlung gemeinsam betrachtet werden sollten.**

Hier geht's zur Reportage. Abrufbar bis 12.10.2031.

> Informationstipp: Verlässliches Wissen zu psychischer Gesundheit

Ob bei einer eigenen psychischen Krise oder wenn ein nahestehender Mensch Unterstützung braucht: Oft tauchen viele Fragen auf. Der Informationsdienst Psychische Gesundheit des Deutschen Zentrums für Psychische Gesundheit (DZPG) bündelt **wissenschaftlich fundierte und verständlich aufbereitete Informationen zu psychischen Erkrankungen, Behandlung, Prävention und dem Alltag mit einer Erkrankung**. Auch Angehörige und Menschen, die sich einfach informieren möchten, finden dort Orientierung – etwa zu Anlaufstellen und Hilfsangeboten.

Den Artikel finden Sie hier.

> Ein Amt für Positivität: Glücksmomente gegen das Negative

Eine Baslerin hat ein „Amt für Positivität“ gegründet, um kleine Glücksmomente sichtbar zu machen. Der SRF-Beitrag zeigt, wie **bewusstes Wahrnehmen und Sammeln schöner Alltagserlebnisse** dem Negativen etwas entgegensetzen kann – ohne schwierige Gefühle auszublenden.
Den Artikel finden Sie hier.

> Psychische Gesundheit in der Schule: Warum guter Unterricht wichtig ist

Wie können Schulen die **psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken**? Der Kinder- und Jugendpsychologe Julian Schmitz zeigt, warum gute Beziehungen, konstruktives Feedback und Mitbestimmung wichtige Schutzfaktoren sind.
Den Artikel finden Sie hier.

Aus unserem Netzwerk

> Tag der offenen Tür: Zentrum für Seelische Gesundheit in Leipzig

Das Zentrum für Seelische Gesundheit am Helios Park-Klinikum Leipzig lädt zum **fachlichen Austausch über Familien- und Angehörigenarbeit sowie innovative, sozialraumorientierte Behandlungsansätze** ein. Auf dem Programm stehen Fachvorträge und Diskussionen zu Themen wie Eltern-Kind-Therapie, Sucht und der psychiatrischen Versorgung von Familien.
Termin: 28. Oktober 2026, 13:00–16:30 Uhr
Ort: Helios Park-Klinikum Leipzig, Zentrum für Seelische Gesundheit, Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig
Mehr Informationen zur Veranstaltung finden Sie hier.

> Webseminar Jugendberatung jUkON: ADHS im Jugendalter

ADHS im Jugendalter bringt besondere Herausforderungen für Jugendliche und ihr Umfeld mit sich. Das Webseminar **bietet Informationen und Impulse zum besseren Verständnis der Erkrankung** und zum Umgang mit den damit verbundenen Herausforderungen.
Termin: 5. November 2026
Mehr Informationen zum Webseminar finden Sie hier.

> Veranstaltung im WEGE e. V.: ADHS – Perspektiven und Ideen zur Entlastung

Was wissen wir heute über ADHS und wie gestaltet sich der Alltag mit der Erkrankung? Die Veranstaltung **bietet Einblicke in unterschiedliche Perspektiven und vermittelt praktische Anregungen**, die Angehörige entlasten und das Miteinander erleichtern können.
Termin: 4. November 2026, 17:00 Uhr
Mehr Informationen zur Veranstaltung finden Sie hier.

> Spaziertreff für Eltern: Gemeinsam unterwegs und im Austausch

Der wöchentliche Spaziergang bietet Eltern minderjähriger Kinder die Möglichkeit, sich über Familienthemen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam aktiv zu sein. **Kinder im Kinderwagen sind willkommen. Kaffee zum Mitnehmen gibt es ebenfalls.**
Termin: Jeden Montag, 10:00–11:30 Uhr
Treffpunkt: Tischtennisplatte im Henriettenpark
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und mitlaufen!
Mehr Informationen zum Spaziertreff finden Sie hier.

> Veranstaltung im WEGE e. V.: Resilienter durch die dunkle Jahreszeit

Die psychische Erkrankung eines Angehörigen kann sehr belastend sein. In diesem Angebot lernen Angehörige **praktische Übungen und Strategien** kennen, um Stress abzubauen, eigene Grenzen zu wahren und ihre Ressourcen für den Alltag zu stärken.
Termin: 20. November 2026, 15:30 Uhr
Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie hier.

> Leben mit Depression: Betroffene beraten Betroffene

In Leipzig gibt es ein Angebot zur gegenseitigen Unterstützung für Menschen mit Depressionen. Betroffene können ihre Erfahrungen teilen, sich austauschen und **Unterstützung von Menschen erhalten, die ähnliche Situationen kennen**.
Mehr Informationen zum Unterstützungsangebot finden Sie hier.

> Junge Selbsthilfe Leipzig: Gemeinsam draußen ins Gespräch kommen

Im **Volkspark Kleinzschocher** gibt es ein neues Angebot für junge Menschen bis 35 Jahre, die sich über psychische Belastungen, Erkrankungen oder schwierige Lebenssituationen austauschen möchten. **Die „Draußen-Gesprächsgruppe“ verbindet gemeinsame Spaziergänge mit Gesprächen und wird von jungen Menschen mit eigener Selbsthilfeerfahrung begleitet.**
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es bei der Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle Leipzig unter ***0341 123-6755*** oder per E-Mail an ***selbsthilfe@leipzig.de***.
Mehr Informationen zur Gruppe finden Sie hier.

> Leipzig School of Psychosocial Health: Neue kostenfreie Veranstaltungen zu sozialer Psychiatrie und Psychotherapie

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Universitätsklinikums Leipzig finden **kostenfreie Online-Vorträge** zu aktuellen Themen der psychosozialen Gesundheit statt.
Die nächsten Termine sind am **28. Oktober (Sozialpsychiatrie heute: Bedarfe und aktuelle Herausforderungen**) und **9. Dezember 2026 („Welche Rolle spielt die Psyche? Long Covid und ME/CFS als Herausforderungen für eine evidenzbasierte Psychiatrie und Psychotherapie“)** .
Mehr Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie hier.

> kostenloses Online-Seminar: Die elektronische Patientenakte (ePA) – Durchblick im digitalen Dschungel

Wie funktioniert die elektronische Patientenakte und wie lassen sich die eigenen Gesundheitsdaten selbstbestimmt verwalten? Das Online-Seminar informiert über **Nutzung, Datenschutz und individuelle Einstellungsmöglichkeiten** und bietet Raum für Fragen und Austausch.
Termin: 27. Oktober 2026, 18:00–20:00 Uhr
Mehr Informationen finden Sie hier.

Sie wollen uns unterstützen?



> Mit Ihrer Spende können Sie etwas bewegen. Auch kleine Beträge machen Großes möglich!

Jede Woche erreichen uns Nachrichten von Menschen, die dank unserer Arbeit Hilfe finden. Damit wir solche Momente auch künftig möglich machen können, **benötigen wir Ihre Unterstützung**. Wenn Ihnen unser Newsletter gefällt und Sie unsere Mission teilen, **freuen wir uns sehr über Ihre Spende – ob groß oder klein, einmalig oder regelmäßig**.

Hier können Sie uns via Überweisung oder betterplace unterstützen!

Spendenkonto: SozialBank
IBAN: DE87 3702 0500 0001 7079 00
Name: Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.
Für eine Spendenquittung nennen Sie uns im Verwendungszweck bitte eine E-Mail-Adresse.

Vielen Dank. Ihr Team vom Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.

Unsere Beratungsangebote

Beratung in der Anlaufstelle des Leipziger Bündnis gegen Depression e.V., Hinrichsenstr. 35, 04105 Leipzig (Waldstraßenviertel)

Öffnungszeiten: Di 09:00–12:00 Uhr | Mi 14:00–16:30 Uhr
Telefonische Beratungszeit unter 0341/ 56 68 66 00: Di 09:00–12:00 Uhr und Mi 14:00–16:00 Uhr

Unsere Beratungsangebote finden am Telefon, als Spaziergang oder vor Ort statt. Eine medizinische oder psychologisch fundierte Beratung kann nicht erfolgen.

Weitere Angebote

Auf unserer Website finden Sie weitere verschiedene, hilfreiche *Angebote und Informationen für Betroffene und Angehörige*.

Hinweise zur Therapieplatzsuche finden Sie *hier*.

Ein PDF dieses Newsletters finden Sie in unserem Newsletter-Archiv.

Haftungshinweis:
Das Leipziger Bündnis gegen Depression e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Abmeldung vom Newsletter:
Sie wollen sich von unserem Newsletter abmelden? Dann können Sie das *hier*.