

GRUPPE FÜR SELBSTHILFEINTERESSIERTE

ÜBERBRÜCKUNGSANGEBOT FÜR
MENSCHEN MIT DEPRESSION

-

WISSENSVERMITTLUNG UND
AUSTAUSCH UNTEREINANDER

ONLINE

20. April - 29. Juni 2022

jeden Mittwoch
19:00-21:00 Uhr

PRÄSENZ

02. Juni - 04. August 2022

jeden Donnerstag 18:00-20:00 Uhr
Hinrichsenstr. 35, 04105 Leipzig

ONLINE

September - November

genaue Termine
stehen noch aus

ONLINE

06. Oktober - 08. Dezember 2022

jeden Donnerstag
18:00-20:00 Uhr

leipziger
bündnis
gegen
DEPRESSION e.V.

Entstanden durch eine
Gesundheitspartnerschaft mit

AOK PLUS 

Diese Gruppen ...

- dienen als Überbrückungsangebot für Betroffene, die auf eine Behandlung warten und noch keine Behandlung gefunden haben
 - bieten die Möglichkeit, sich mit der Erkrankung Depression auseinanderzusetzen
 - werden von erfahrenen Fachkräften geleitet
 - sind kein therapeutisches Angebot.
-

GEMEINSAM DIE ERKRANKUNG KENNENLERNEN UND SICH AUSTAUSCHEN

Teilnahme möglich, wenn ...

- Ihr Hausarzt/Facharzt bei Ihnen eine leichte bis mittelschwere depressive Episode festgestellt hat,
- Sie bereit sind, sich an 10 Terminen mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Für begleitende Übungsmaterialien und Organisation der Veranstaltung wird eine Teilnahmegebühr von **20€** erhoben.

Anmeldung und weitere Information unter 0341/679 357 24
oder info@buendnis-depression-leipzig.de